

হেপাটাইটিস এ কি প্রতিরোধ করা যেতে পারে?

হ্যাঁ, হেপাটাইটিস এ প্রতিরোধ করা যেতে পারে।
সেরা সুরক্ষা হল প্রতিষেধক নিয়ে নেওয়া।
প্রতিষেধক হ'ল সম্পূর্ণ নিরাপদ এবং অত্যন্ত কার্যকর।



চিত্র জনস্বাস্থ্য চিত্র লাইব্রেরির সৌজন্যে।
ফটোর কৃতিত্ব James Gathany

সংক্রমণের বিস্তার লাভ প্রতিরোধের অন্য একটি
উপায় হল সাবান ও জল দিয়ে হাত ধোওয়া:

- বাথরুম ব্যবহারের পরে
- ডাইপার পরিবর্তনের পরে
- খাবারে হাত দেওয়ার আগে

হেপাটাইটিস এ-এর কোনো চিকিৎসা হয় না, তাই
প্রতিষেধকের মাধ্যমেই হল সর্বোত্তম পন্থা।



হেপাটাইটিস এ সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য

আপনার স্বাস্থ্য পরিষেবা প্রদানকারী,
ঔষধালয়, স্থানীয় জনস্বাস্থ্য বিভাগকে কল
করুন বা ভিজিট করুন:

মিসিগান স্বাস্থ্য এবং জনপরিষেবা বিভাগ
(Michigan Department of Health
and Human Services, MDHHS)
mi.gov/HepatitisAOutbreak

রোগ নিয়ন্ত্রণ ও প্রতিরোধ কেন্দ্র (Centers
for Disease Control and Prevention,
CDC)
cdc.gov/hepatitis

স্থানীয় জনস্বাস্থ্য বিভাগের সাথে কথা বলুন

যদি আপনার বা আপনার পরিচিত কারোর, স্বাস্থ্য
বীমা করা না থাকে, তবে সম্ভবত আপনি
বিনামূল্যে বা কম খরচে প্রতিষেধকটি পেতে
পারেন। আপনি পাবেন কিনা সেটি জানতে আপনার
স্থানীয় স্বাস্থ্য বিভাগে কথা বলুন।

স্থানীয় স্বাস্থ্য বিভাগের তথ্যের জন্য প্রতিষেধকদান
বিভাগের এমডিএইএইএস (MDHHS) কে 517-335
-8159 নম্বরে কল করুন।

এর সাথে স্থানীয় স্বাস্থ্য বিভাগের তথ্যও স্থানীয়
জনস্বাস্থ্য ওয়েবসাইটে উপলব্ধ, ভিজিট করুন:
<https://malph.org/directory>



সংস্করণ. 2-7-2018

মিসিগানে হেপাটাইটিস এ ছড়ানো বন্ধ করতে সহায়তা করুন



নিজেকে রক্ষা করুন
অন্যদের রক্ষা করুন
প্রতিষেধক নিয়ে নিন



মিসিগানে কি ঘটছে?

1লা আগস্ট, 2016 থেকে, সেখানে হেপাটাইটিস এ (hepatitis A) ভাইরাসের বৃহৎ প্রাদুর্ভাব ঘটেছে। কেবলমাত্র 2017 সালেই 600-এর বেশী মানুষ এর দ্বারা আক্রান্ত হয়েছে।

যদিও হেপাটাইটিস এ -তে আক্রান্ত অনেক মানুষ দক্ষিণ-পূর্ব মিসিগানে বসবাস করেন, তবে হেপাটাইটিস এ, আমাদের রাজ্যের অন্যান্য অংশেও ছড়িয়ে পড়েছে। মানুষ হেপাটাইটিস এ-তে আক্রান্ত হয়ে ভীষণ অসুস্থ হয়ে পড়েছে, তাদের হাসপাতালে ভর্তি করা হয়েছে, এবং কয়েকজন মারা গেছে। এই সংক্রমণটির বিস্তার লাভ করা বন্ধ করতে আমাদের আপনার সহায়তার প্রয়োজন। হেপাটাইটিস এ-র প্রাদুর্ভাবের অতি সাম্প্রতিক তথ্যের জন্য দেখুন:

mi.gov/HepatitisAOutbreak

হেপাটাইটিস এ কি?

হেপাটাইটিস এ একটি ভাইরাস সৃষ্ট গুরুতর যকৃতের রোগ। ভাইরাসটি আক্রান্ত মানুষের বিষ্ঠায় (মলে) পাওয়া যায়। যদি কোনো ব্যক্তি হেপাটাইটিস এ ভাইরাসে আক্রান্ত হয়, সেটি সহজেই এক ব্যক্তি থেকে অন্য ব্যক্তিতে ছড়িয়ে পড়ে। একজন ব্যক্তি অসুস্থ বোধ করার আগেই তাদের মাধ্যমে ভাইরাসটি ছড়িয়ে পড়ে।

এক-একজন মানুষের উপর হেপাটাইটিস এ-এর প্রভাব এক-এক রকমের হয়:

- সাধারণত সংক্রমণটি হওয়ার 2 থেকে 6 সপ্তাহ পরে ব্যক্তির অসুস্থ বোধ করতে শুরু করেন
- কারোর কারোর কয়েক সপ্তাহ ধরে অল্প অসুস্থতা বোধ হতে পারে
- অন্যরা মাসের পর মাস ভীষণ অসুস্থ থাকতে পারেন এবং কয়েকজন যকৃতের বিকলের দরুন মারাও যেতে পারেন।
- যারা ইতিমধ্যেই দীর্ঘস্থায়ী যকৃতের রোগে ভুগছেন তাদের গুরুতর হেপাটাইটিস এ-তে আক্রান্ত হওয়ার সম্ভাবনা প্রকট

হেপাটাইটিস এ'এর উপসর্গ কি কি?

সবার উপরে এই উপসর্গসমূহ পরিলক্ষিত হয় না।

উপসর্গে অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে:

- গা গোলানো এবং বমি হওয়া
- তলপেটে (পেটে) ব্যথা
- ক্লান্ত বোধ করা
- জ্বর
- ক্ষুধা কমে যাওয়া
- চোখ ও স্বক হলুদ হয়ে যাওয়া, যাকে জন্ডিস বলা হয়
 - *নিচের ছবিটি দেখুন*
- গাঢ় বর্ণের মূত্র (কখনও কখনও বাদামী বর্ণের)
- ফ্যাকাশে বর্ণের বিষ্ঠা (মল)
- অস্থিসংযোগে ব্যথা



হেপাটাইটিস এ কিভাবে ছড়ায়?

একজন ব্যক্তি যখন কোনো এক সংক্রমিত ব্যক্তির বিষ্ঠা (মল) এর সংস্পর্শে আসা খাবার খান, পান করেন, বা খাদ্যবস্তু, তরল বা কোনো বস্তু (হাত সহ) তার মুখে স্পর্শ করেন তখন তিনি/তারা হেপাটাইটিস এ-তে আক্রান্ত হতে পারেন।

যদি আপনি জানেন যে আপনি হেপাটাইটিস এ -তে আক্রান্ত হয়েছেন, তবে সেবা সুবক্ষার জন্য 2 সপ্তাহের মধ্যে প্রতিষেধক নিয়ে নিন।

কার আক্রান্ত হওয়ার ঝুঁকি বেশি?

সেই সকল ব্যক্তির হেপাটাইটিস এ তে আক্রান্ত হওয়ার সম্ভাবনা বেশি থাকে যারা:

- ইনজেকশন এবং ইনজেকশন-ব্যতীত ওষুধের ব্যবহার করেন
- যেসকল পুরুষ অন্য পুরুষদের সাথে যৌন ক্রিয়াকলাপ করেন
- যারা গৃহহীন বা অস্থায়ী গৃহে বসবাস করেন
- যারা দীর্ঘদিন কারাবন্দী বা সম্প্রতি কারাবাসের সাজা পেয়েছেন
- হেপাটাইটিস এ তে আক্রান্ত কারোর সাথে যৌন ক্রিয়াকলাপ
- হেপাটাইটিস এ আছে এমন কারোর সাথে ঘনিষ্ঠ সংসর্গ, তার সেবা করা, বা তার সাথে বসবাস করা

কোনো বন্ধু বা পরিবারের সদস্য অসুস্থ হয়ে পড়লে আমি কি করব?

যদি আপনি হেপাটাইটিস এ-এর উপসর্গ নিয়ে অসুস্থ হয়ে পড়েন, অবিলম্বে স্বাস্থ্য পরিষেবার দ্বারস্থ হন এবং পরীক্ষা করিয়ে নিন।

আপনার বন্ধুবান্ধব এবং আত্মীয় পরিজনদেরও একই কাজ করতে বলুন যদি তারাও এইভাবে অসুস্থ হয়ে পড়েন।

